



Drapeau rouge



Drapeau rouge

## Règles de Sécurité Corporelle



Troisième Édition

Par

Un guide pour protéger les enfants des situations dangereuses

Auteur  
Uma Kasi  
(umakasi@bodysafetyguide.org)

Rédacteur en Chef  
Elizabeth Becker

Design et publication par Uma Kasi Texte et image © Uma Kasi, 2023

Imprimé en Inde

ISBN-10: 0-9839808-9-6  
ISBN-13: 978-0-9839808-9-6

Tous droits réservés. Toute reproduction ou transmission d'une partie de cette publication, par quelque moyen que ce soit, électronique ou mécanique, y compris la photocopie, l'enregistrement ou tout système de stockage et de récupération de l'information, sans accord préalable écrit de l'auteur, est interdite.



[www.bodysafetyguide.org](http://www.bodysafetyguide.org)





## Vous et votre corps



Tu connais sans doute la sécurité incendie, la sécurité routière et la sécurité sur les terrains de jeux. La sécurité personnelle et corporelle t'apprend à te protéger des situations dangereuses.

Dans la plupart des cas, les gens que tu rencontres sont gentils et ne te feront pas de mal. Mais il arrive que des personnes que tu ne connais pas ou que tu connais très bien te fassent du mal.

Il est donc important d'apprendre à connaître son corps et de savoir comment se protéger des situations dangereuses.

TON CORPS EST SPÉCIAL !

TU ES LE CHEF DE TON CORPS !

PERSONNE NE DOIT FAIRE DE MAL À T CORPS !



Drapeau vert

Situations “Bien” !



Drapeau rouge

Situations “Pas Bien” !

# “Zone Pas Touche” du Corps

Pour les filles, cette zone va du cou aux genoux. Pour les garçons, elle va de la taille aux genoux. On compte aussi les lèvres dedans, pour les filles comme les garçons.



Personne ne doit toucher ou voir ta “Zone Pas Touche” de ton corps, sauf pour des raisons de santé.

Tu ne dois pas toucher ou voir les “Zones Pas Touche” des autres.