



Bandeira Verde



Bandeira vermelha

Regras de segurança



Terceira edição

Por
Uma Kasi

Um guia para proteger as crianças de situações perigosas

Autor
Uma Kasi
(umakasi@bodysafetyguide.org)

Editor
Elizabeth Becker

Projetado e publicado por Uma Kasi Texto
e imagem © Uma Kasi, 2023

Impresso na Índia

ISBN-10: 0-9839808-9-6
ISBN-13: 978-0-9839808-9-6

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida ou transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópia, gravação ou por qualquer sistema de armazenamento e recuperação de informações, sem permissão por escrito do autor.



www.bodysafetyguide.org

Este livro pertence a

Nome : _____

Clase: _____

Você e seu corpo



Talvez você saiba sobre segurança contra incêndio, segurança rodoviária e segurança no playground. A Segurança Pessoal e Corporal ensina você a se proteger de situações perigosas.

A maioria das pessoas que você conhece são simpáticas e não nos fazem mal. Mas, às vezes, pessoas que você não conhece ou que você conhece muito bem podem machucar seu corpo.

É importante conhecer o seu corpo e saber como se proteger de situações perigosas.

SEU CORPO É ESPECIAL!
VOCÊ É O CHEFE DO SEU CORPO!
NINGUÉM DEVE FERIR SEU CORPO!



Bandeira vermelha

Situações boas!



Bandeira Verde

Situações não boas!

Área de seu corpo que não pode ser tocada

Para as meninas, isso vai do pescoço até os joelhos. Para os meninos, isso vai da cintura até os joelhos. Isso inclui os lábios



Ninguém deve tocar ou ver a “área sem toque” do seu corpo, exceto por motivos de saúde.

Você não deve tocar ou ver a “área sem toque” de outras pessoas.