



Bandera Roja



Bandera verde

Reglas de Seguridad Corporal



Tercera edicion

Por

Uma Kasi

Una guía para proteger a los niños de situaciones peligrosas

Autor
Uma Kasi
(umakasi@bodysafetyguide.org)

Editor
Elizabeth Becker

Diseñado y publicado por Uma Kasi.
Texto e imagen © Uma Kasi, 2023

Impreso en India

ISBN-10: 0-9839808-9-6
ISBN-13: 978-0-9839808-9-6

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse o transmitirse de ninguna forma ni por ningún medio, electrónico o mecánico, incluidas fotocopias, grabaciones o cualquier sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin el permiso por escrito del autor.



www.bodysafetyguide.org

Tú y tu cuerpo



Así como en la clase de castellano aprendes acerca de letras, en la clase de matemáticas, acerca de números y en la de geografía, acerca de países; “PROTEJAMOS NUESTRO CUERPO” te enseña, a cómo protegerte de situaciones peligrosas, que tienen que ver con tu cuerpo.

La mayoría de las personas que conoces, son buenas y no te harán daño. Pero, a veces, las personas que no conoces, o personas que ya conoces, pueden hacerle daño a tu cuerpo.

Es importante que conozcas tu cuerpo, y que sepas cómo protegerte de situaciones peligrosas.

TU CUERPO ES ESPECIAL!

TU ERES EL DUEÑO/DUEÑA DE TU CUERPO!

**NADIE TIENE DERECHO DE
HACERLE DAÑO A TU CUERPO!**



Bandera verde

Bien situaciones!



Bandera Roja

Situaciones
que NO están bien!

Zona PRIVADA de tu cuerpo

Para las niñas, la zona privada es desde el cuello hasta las rodillas. Para los niños, la zona privada es desde la cintura hasta las rodillas. Para las niñas y los niños; los labios también forman parte de la zona privada.



Nadie debe tocar ni ver la “zona privada” de tu cuerpo, excepto por razones de salud.

Tampoco debes tocar ni ver la “zona privada” de los demás.